

## **Ponedeljek od 15 do 20**

### **15.00 – 18.00**

- Teorija** Klasična masaža – zgodovina, definicija in delitev  
Priprava na masažo:  
- priprava prostora (mikroklima) in masažne mize,  
- osebna urejenost maserja in stranke, higiensko umivanje in razkuževanje rok,  
- razkuževanje masažne mize in pripomočkov z evidentiranjem,  
Sredstva in pripomočki za masažo,
- Praktično** Masažne tehnik na hrbtu: gladenje, gnetenje, vtiranje, tresenje in udarjanje

### **18.00 – 20.00**

- Praktično** Zgradba in funkcija obraza, masaža obraza in lasišča

## **Sreda od 14 do 21**

### **14.00 – 17.30**

- Teorija** Učinki in kontraindikacije  
Osnove anatomije (orientacijske smeri, osteologija, miologija)
- Praktično** Zgradba in funkcija noge, masaža noge

### **17.30 do 18.00 - Pavza**

### **18.00 do 21.00**

- Praktično** Masaža stopal  
Zgradba in funkcija prsnega koša in trebuha  
Masaža prsnega koša in trebuha

## **Četrtek od 14 do 21**

### **14.00 do 17.30**

- Teorija** Teme iz kataloga standardov  
Pot do NPK
- Praktično** Zgradbe in funkcija hrbta, masaža hrbta

### **17.30 do 18.00 - Pavza**

### **18.00 do 21.00**

- Teorija** Žile, živci, limfa  
Vitalne funkcije, osnove prve pomoči, TPO  
Komunikacija s stranko, naročanje in vodenje evidence o strankah.
- Praktično** Zgradba in funkcija roke, masaža rok

## **Petek od 14 do 20**

### **14.00 – 20.00**

- Praktično** Ponovitev pridobljenega znanja  
Teoretični in praktični preizkus